



Утверждаю
Директор школы

Сорокина В.Н.

школа	МОУ СОШ им. И.С. Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области			Отд./корп				День	11.03.2022 г.
Прием	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	обед	103	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	9,27	133	2.52	5.5	17.62
	5-11 классы	165	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,14	267.84	10.08	6.264	41.688
		159	Зразы "Школьные"	90	30,21	230	13.11	13.95	12.6
		57	Салат из свеклы с р/м	100	3,59	71.4	0.96	3.84	8.22
		434	Чай с сахаром и лимоном	200	2,54	59	0.26	0.05	15.22
		109	Хлеб ржаной	30	1,25	70.5	2.28	0.24	14.76
		108	Хлеб пшеничный	20	1,6	47	1.52	0.16	9.84
			Итого:		56,6	763.9	23.5	31.09	97.31
			Затраты на приготовление блюд		24,31				
			Всего:		80,91				